

# InBody Basis-Workshop

**Die InBody-Analyse gewinnbringend in der Kundenberatung einsetzen!**

Datum: **DO, 19. November 2020** (09.30 – 16.30 Uhr inkl. Mittagslunch)  
Ort: best4health, Grindelstrasse 12, 8303 Bassersdorf  
Referent: Markus Mengert  
Kosten: **CHF 140.- (inkl. Mittagessen)**



Der Workshop richtet sich an InBody-AnwenderInnen und Interessenten, die sich überlegen, ein InBody-Körperanalysegerät anzuschaffen.

## Workshop Inhalt:

- **Grundlagen der Bioimpedanz-Analyse**
- **Übersicht über gemessene und ermittelte Daten des InBody Befundbogen**
- **Analyse einzelner Daten des Befundbogen**
- **Beratung auf Basis der Daten**
- **Anwendung auf unterschiedliche Befundbögen**
- **Möglichkeit, InBody zur Gewinnung neuer Mitglieder einsetzen**



### **Markus Mengert**

Seit 1995 ist Markus in der Fitnessbranche tätig. 1999 begann der Ausdauerexperte für verschiedene Auftraggeber als Ausbilder zu arbeiten. Der esa-Experte ist für die SAFS bei den Ausbildungen Fitness Betreuer, Fitness-, Cardio- und Personal Trainer im Einsatz. Sein Diplom in Sportwissenschaften machte er an der Universität Erlangen/Nürnberg. 2013 beendete er das Studium zum Diplom Erwachsenenbildner HF.