

# InBody Befundbogen

Der InBody Befundbogen bietet Referenzparameter zur genauen Bewertung des Kunden- und Patientenzustandes.

# InBody

[InBody270S]

7

## Logo-Anpassung

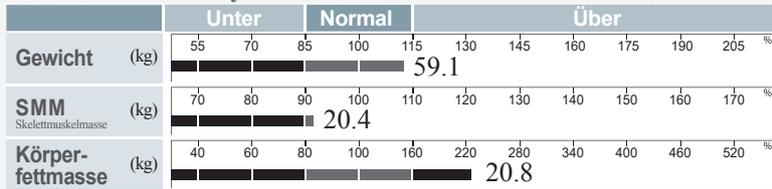
www.customized.com

ID	Größe	Alter	Geschlecht	Datum / Uhrzeit
Jane Doe	156.9cm	51	weibl.	30.05.2025 11:16

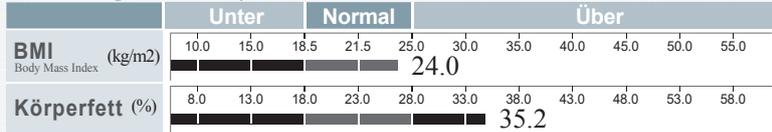
### 1 Körperzusammensetzungsanalyse

Gesamte Menge des Wassers im Körper	<b>Gesamtkörperwasser</b> (L)	28.1 ( 27.0 ~ 33.0 )
Für den Muskelaufbau	<b>Proteine</b> (kg)	7.4 ( 7.2 ~ 8.8 )
Zur Stärkung der Knochen	<b>Mineralien</b> (kg)	2.76 ( 2.49 ~ 3.05 )
Zum Speichern der Energie	<b>Körperfett</b> (kg)	20.8 ( 10.6 ~ 16.9 )
Summe	<b>Gewicht</b> (kg)	59.1 ( 45.0 ~ 60.8 )

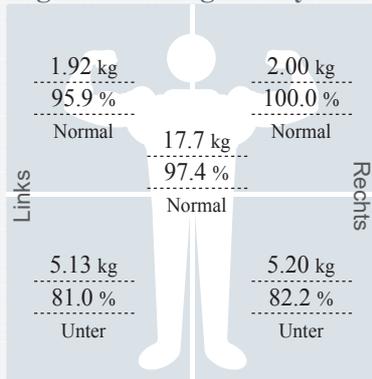
### 2 Muskel-Fett-Analyse



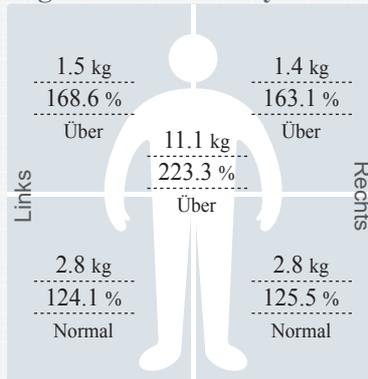
### 3 Fettleibigkeitsanalyse



### 4 Segmentale Mageranalyse



### 5 Segmentale Fettanalyse



\* Segmentales Fett ist errechnet.

### 6 Veränderung der Körperzusammensetzung

<b>Gewicht</b>	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
<b>SMM</b> (Skelettmuskelmasse)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	20.4
<b>Körperfett</b>	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	35.2
Neueste / Gesamt	01.01.25 09:15	30.01.25 09:40	20.02.25 09:35	15.03.25 11:10	12.04.25 08:33	28.04.25 15:10	15.05.25 08:40	30.05.25 11:16

### 8 Fitnessbewertung

69 / 100 Punkte

\* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

### 9 Phasenwinkel

$\phi(\cdot)_{50\text{kHz}}$  4.3 °

4.3	4.4	4.2	4.1	4.3
15.03.25 11:10	12.04.25 08:33	28.04.25 15:10	15.05.25 08:40	30.05.25 11:16

### 10 Gewichtsempfehlung

Zielgewicht	53.0 kg
Gesamt +/-	- 6.1 kg
Davon Fett	- 8.6 kg
Davon Muskeln	+ 2.5 kg

### 11 Taille-Hüft-Verhältnis

0.96

0.75	0.85
------	------

### 12 Viszeraler Fett-Level

11

Laag	10	Hoog
------	----	------

### 13 Zusätzliche Daten

Fettfreie Masse	38.3 kg ( 36.7 ~ 44.8 )
Grundumsatz	1197 kcal (1255 ~ 1451)
Fettleibigkeitsgrad	112 % ( 90 ~ 110 )
Empfohlene tägliche Energiezufuhr	1397 kcal

### Energieverbrauch jeder Übung

Golf	104	Völkerball	112
Walking	118	Yoga	118
Badminton	134	Tischtennis	134
Tennis	177	Fahrradfahren	177
Boxen	177	Basketball	177
Wandern, ohne Gepäck	193	Seilspringen	207
Aerobics	207	Jogging	207
Fußball	207	Schwimmen	207
Jap. Fechten	295	Racketball	295
Squash	295	Taekwondo	295

\*Basiert auf Ihrem derzeitigen Gewicht

\*Basiert auf 30 Minuten Dauer

### 14 Sarkopenie-Parameter

Skelettmuskel-Index	5.8 kg/m <sup>2</sup> ( < 5.7 )
Handgriffkraft	15.8 kg ( < 18.0 )

### 15 Impedanzen

