

InBody Befundbogen

Der InBody Befundbogen bietet Referenzparameter zur genauen Bewertung des Kunden- und Patientenzustandes.

InBody

[InBody380]

| | | | | |
|----------|---------|-------|------------|--------------------|
| ID | Größe | Alter | Geschlecht | Datum / Uhrzeit |
| Jane Doe | 156.9cm | 51 | Weibl. | 15.03.2023 14 : 51 |

7 Logo-Anpassung

www.customized.com

1 Körperzusammensetzungsanalyse

| | Werte | Gesamtkörperwasser | Weiche Magermasse | Fettfreie Masse | Gewicht |
|------------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Gesamtkörperwasser (L) | 27.4 (27.0 ~ 33.0) | 27.4 | | | |
| Proteine (kg) | 7.2 (7.2 ~ 8.8) | | 35.0 (34.7 ~ 42.3) | 37.2 (36.7 ~ 44.8) | 59.1 (45.0 ~ 60.8) |
| Mineralien (kg) | 2.64 (2.49 ~ 3.05) | In Lösung | | | |
| Körperfettmasse (kg) | 21.9 (10.6 ~ 16.9) | | | | |

8 InBody Score

67/100 Punkte

* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

2 Muskel-Fett-Analyse

| | Unter | Normal | Über |
|----------------------|--|--------|------|
| Gewicht (kg) | 55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 % | | |
| SMM (kg) | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 % | | |
| Körperfettmasse (kg) | 40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 % | | |

9 Phasenwinkel

ϕ (°) 50 kHz | 4.0 °

| | | | | |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 4.3 | 4.4 | 4.2 | 4.1 | 4.0 |
| 23.06.22 15:23 | 21.07.22 15:00 | 19.10.22 14:52 | 20.02.23 15:12 | 15.03.23 14:51 |

10 SMI

5.6 kg/m²

| | | | | |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| 5.4 | 5.5 | 5.4 | 5.9 | 5.6 |
| 23.06.22 15:23 | 21.07.22 15:00 | 19.10.22 14:52 | 20.02.23 15:12 | 15.03.23 14:51 |

3 Fettleibigkeitsanalyse

| | Unter | Normal | Über |
|----------------|--|--------|------|
| BMI (kg) | 10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0 | | |
| Körperfett (%) | 8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0 | | |

11 Gewichtsempfehlung

Zielgewicht 52.9 kg
 Gesamt +/- -6.2 kg
 Davon Fett -9.7 kg
 Davon Muskeln +3.5 kg

4 Segmentale Mageranalyse

| | Unter | Normal | Über |
|-------------------|--|--------|------|
| Rechter Arm (kg) | 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 % | | |
| Linker Arm (kg) | 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 % | | |
| Rumpf (kg) | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 % | | |
| Rechtes Bein (kg) | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 % | | |
| Linkes Bein (kg) | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 % | | |

12 Ernährungsbewertung

Proteine Normal Unter
 Mineralien Normal Unter
 Fettmasse Normal Unter Über

5 Körperwasseranalyse - Phasenwinkel

| | Unter | Normal | Über |
|--------------------|---|--------|------|
| EZW/GKW-Verhältnis | 0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 | | |

Phasenwinkel ϕ

4.0°

13 Adipositasbewertung

BMI Normal Niedrig Erhöht
 Hoch
 Körperfettanteil Normal Erhöht Hoch

6 Veränderung der Körperzusammensetzung

| | 21.02.22 15:11 | 27.03.22 14:58 | 20.04.22 15:02 | 23.06.22 15:23 | 21.07.22 15:00 | 19.10.22 14:52 | 20.02.23 15:12 | 15.03.23 14:51 |
|--------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Gewicht (kg) | 65.3 | 63.9 | 62.4 | 61.8 | 62.3 | 60.9 | 60.5 | 59.1 |
| SMM (kg) | 20.1 | 20.0 | 19.7 | 19.4 | 19.8 | 19.5 | 19.8 | 19.5 |
| KFM (kg) | 23.5 | 23.1 | 22.7 | 22.4 | 22.9 | 22.3 | 22.2 | 21.9 |
| Körperfett (%) | 41.3 | 40.7 | 39.2 | 39.0 | 39.4 | 38.6 | 37.7 | 37.1 |
| EZW/GKW-Verhältnis | 0.399 | 0.398 | 0.396 | 0.396 | 0.397 | 0.396 | 0.399 | 0.399 |

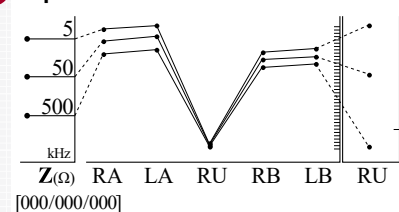
14 Körperbalancebewertung

Oberkörper Balance Leichte Dysbalance Extreme Dysbalance
 Unterkörper Balance Leichte Dysbalance Extreme Dysbalance
 Oben-Unten Balance Leichte Dysbalance Extreme Dysbalance

15 Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser 16.5 L (16.7 ~ 20.5)
 Extrazelluläres Wasser 10.9 L (10.3 ~ 12.5)
 Grundumsatz 1174 kcal (1255 ~ 1451)
 Taille-Hüft-Verhältnis 0.98 (0.75 ~ 0.85)
 Viszeraler Fettlevel 13 (1 ~ 9)
 Adipositasgrad 112 % (90 ~ 110)
 Knochenmineralgehalt 2.19 kg (2.05 ~ 2.51)
 Körperzellmasse 23.7 kg (23.9 ~ 29.3)

16 Impedanzen



Weitere Befundbögen

1 InBody Kinderbefundbogen

Mit dem InBody Kinderbefundbogen können die Wachstumsfortschritte von Kindern einfach verfolgt und beurteilt werden.

1 InBody

[InBody380]

| | | | | |
|----------|---------|-------|------------|------------------|
| ID | Größe | Alter | Geschlecht | Datum / Uhrzeit |
| John Doe | 139.3cm | 10 | männl. | 15.03.2023 14:59 |

Körperzusammensetzungsanalyse

| | | |
|---------------------------------------|------------------------|--------------------|
| Wassermenge in meinem Körper | Gesamtkörperwasser (L) | 18.9 (18.0 ~ 22.0) |
| Was ich für den Muskelaufbau benötige | Proteine (kg) | 5.0 (4.9 ~ 5.9) |
| Was ich für starke Knochen benötige | Mineralien (kg) | 1.81 (1.66 ~ 2.04) |
| Wo meine Energie gespeichert ist | Körperfettmasse (kg) | 9.3 (3.8 ~ 7.7) |
| Gesamt | Gewicht (kg) | 35.0 (27.2 ~ 36.8) |

Muskel-Fett-Analyse

| | Unten | Normal | Über |
|------------------------|--|--------|------|
| Gewicht | 55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 % | 35.0 | |
| SMM Skelettmuskelmasse | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 % | 13.1 | |
| Körperfettmasse | 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320 340 360 380 400 420 440 460 480 500 % | 9.3 | |

Fettleibigkeitsanalyse

| | Unten | Normal | Über |
|--------------------------|---|--------|------|
| BMI (kg/m ²) | 7.9 10.9 13.9 16.4 18.6 20.2 22.2 24.2 26.2 28.2 30.2 | 18.0 | |
| Körperfett (%) | 0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 | 26.5 | |

Wachstumsdiagramm

Größe: 50 ~ 75%

Gewicht: 50 ~ 75%

Veränderung der Körperzusammensetzung

| | | | | | |
|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Größe (cm) | 134.4 | 136.5 | 137.2 | 138.6 | 139.3 |
| Gewicht (kg) | 33.2 | 35.1 | 35.6 | 37.3 | 35.0 |
| BMI (kg/m ²) | 19.5 | 19.5 | 19.6 | 20.1 | 18.0 |
| SMM (kg) | 13.4 | 13.3 | 13.0 | 12.9 | 13.1 |
| Körperfett (%) | 25.8 | 26.2 | 26.5 | 26.0 | 26.5 |

Letzte
 Gesamt
 23.06.22 15:23
 21.07.22 15:00
 19.10.22 14:52
 20.02.23 15:12
 15.03.23 14:59

Kinderbefundbogen www.InBody.com Copyright ©1996- by InBody Co., Ltd. Alle Rechte vorbehalten

InBody

Wachstumspunkte

84/100 Punkte

* Bei großen muskulösen Personen kann der Wert der Wachstumspunkte 100 übersteigen.

Ernährungsbewertung

Proteine Normal Unter
 Mineralien Normal Unter
 Körperfett Normal Unter Übermäßig

Fettleibigkeitsanalyse

BMI Normal Unter Leicht Über Über
 Körperfett (%) Normal Leicht Über Über

Ausgeglichenheit des Körperbaus

Ober Balance Leichte Dysbalance Extreme Dysbalance
 Unter Balance Leichte Dysbalance Extreme Dysbalance
 Ober-Unter Balance Leichte Dysbalance Extreme Dysbalance

Segmentale Mageranalyse

Rechter Arm 0.93 kg
 Linker Arm 0.92 kg
 Rumpf 10.6 kg
 Rechtes Bein 3.28 kg
 Linkes Bein 3.26 kg

Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser 11.5 L (11.2 ~ 13.6)
 Extrazelluläres Wasser 7.4 L (6.8 ~ 8.4)
 Grundumsatz 926 kcal (948 ~ 1077)
 Kinderadipositasgrad 109 % (90 ~ 110)
 Knochenmineralgehalt 1.55 kg (1.37 ~ 1.67)
 Körperzellmasse 16.5 kg (16.0 ~ 19.6)
 FFMi 13.2 kg/m²
 FMI 4.8 kg/m²

QR-Code

QR-Code scannen, um eine detaillierte Erklärung der Ergebnisse zu erhalten

Impedanzen

2 InBody

15/03/2023 14:51

ID : JaneDoe
 Größe : 156.9cm Alter : 51
 Geschlecht : Female Gewicht : 59.1kg

Muskel-Fett-Analyse

Gewicht 59.1kg
 Normalbereich (45.0~60.8)
Skelettmuskelmasse 19.5kg
 Normalbereich (20.0~24.4)
Weiche Magermasse 35.0kg
 Normalbereich (34.7~42.3)
Körperfettmasse 21.9kg
 Normalbereich (10.6~16.9)

Adipositasanalyse

BMI 24.0kg/m²
 Normalbereich (18.5~25.0)
Körperfettanteil 37.0%
 Normalbereich (18.0~28.0)

Segmentale Mageranalyse

| | |
|---------|---------|
| 1.89 kg | 1.97 kg |
| 94.3 % | 98.4 % |
| Normal | Normal |
| 17.5 kg | 17.5 kg |
| 96.2 % | 96.2 % |
| Normal | Normal |

Segmentale Fettanalyse

| | |
|---------|---------|
| 4.98 kg | 5.06 kg |
| 78.7 % | 79.9 % |
| Über | Über |
| 11.8 kg | 11.8 kg |
| 236.9 % | 236.9 % |
| Über | Über |

Segmentale Fettanalyse

| | |
|---------|---------|
| 2.9 kg | 2.9 kg |
| 127.3 % | 128.0 % |
| Normal | Normal |

* Segmentales Fett wird kalkuliert

Fitnessbewertung 67

Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser 16.5L
 Normalbereich (16.7~20.5)
Extrazelluläres Wasser 10.9L
 Normalbereich (10.3~12.5)
EZW/GKW-Verhältnis 0.399
 Normalbereich (0.360~0.390)
Knochenmineralgehalt 2.19kg
 Normalbereich (2.05~2.51)
Körperzellmasse 23.7kg
 Normalbereich (23.9~29.3)
Taille-Hüft-Verhältnis 0.98
 Normalbereich (0.75~0.85)
Viszeraler Fettlevel 13
 Normalbereich (1~9)
Adipositasgrad 112%
Grundumsatz 1174kcal
 Normalbereich (1255~1451)
Armumfang 30.0cm
Armmuskelumfang 25.5cm
SMI 5.6kg/m²
Fettkontrolle -9.7kg
Muskelkontrolle +3.5kg
Phasenwinkel 4.0°

Impedanz

2 Thermobefundbogen (optional)

Der Thermobefundbogen ist durch Anschluss des optionalen TP100 von InBody verfügbar. Die angezeigten Parameter können über die Einstellungen des InBody-Geräts angepasst werden.

