

InBody 570 Körperzusammensetzungsanalyse

ID	Größe	Alter	Geschlecht	Datum & Testzeit
Jane Doe	156.9cm	51	weiblich	2012.05.04. 09 : 46

1 Körperzusammensetzunganalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamtkörperwasser (L)	27.5 (26.3 ~ 32.1)	27.5			
Proteine (kg)	7.2 (7.0 ~ 8.6)		35.1 (33.3 ~ 40.7)	37.3 (35.8 ~ 43.7)	59.1 (43.9 ~ 59.5)
Mineralien (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)	In Lösung			
Körperfettmasse (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)				

2 Muskel-Fett-Analyse

	Unter	Normal	Über	
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1		
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.6		
Körperfettmasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.8		

3 Fettleibigkeitsanalyse

	Unter	Normal	Über	
BMI Körper-Masse-Index (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0		
Körperfett (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.9		

4 Segmentale Mageranalyse

	Unter	Normal	Über	
Rechter Arm (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	2.02 102.2		
Linker Arm (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.94 98.1		
Rumpf (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	17.7 95.4		
Rechtes Bein (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.20 83.6		
Linkes Bein (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.02 80.6		

5 Körperwasseranalyse

	Unter	Normal	Über	
EZW-Verhältnis	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.397		

6 Veränderung der Körperzusammensetzung

Gewicht (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
Körperfett (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9
EZW-Verhältnis	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.398	0.397
Neueste	11.10.10 09:15	11.10.30 09:40	11.11.02 09:35	11.12.15 11:01	12.01.12 08:33	12.02.10 15:50	12.03.15 08:35	12.05.04 09:46

7 Fitnessbewertung

68 / 100 Punkte

* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

8 Gewichtsempfehlung

Zielgewicht	51.7 kg
Gesamt +/-	- 7.4 kg
davon Fett	- 9.9 kg
davon Muskeln	+ 2.5 kg

9 Obesity Evaluation

BMI	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Leicht über
			<input type="checkbox"/> Über
PBF	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Leicht über	<input checked="" type="checkbox"/> Über

10 Body Balance Evaluation

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Stark unbalanciert
Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Stark unbalanciert
Ober-Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Stark unbalanciert

11 Segmentale Fettanalyse

Rechter Arm (1.5kg)	178.0%
Linker Arm (1.6kg)	183.0%
Rumpf (11.7kg)	240.0%
Rechtes Bein (2.9kg)	132.0%
Linkes Bein (2.9kg)	132.0%

12 Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser	16.6 L	(16.3 ~ 19.9)
Extrazelluläres Wasser	10.9 L	(10.0 ~ 12.2)
Grundumsatz	1176 kcal	
Taille-Hüfte-Verhältnis	0.92	(0.75 ~ 0.85)
Viszeraler Fettlevel	12	(1 ~ 9)
Fettleibigkeitsgrad	114 %	(90 ~ 110)
Knochenmineralgehalt	2.18 kg	(2.01 ~ 2.45)
Körperzellmasse	23.8 kg	(23.4 ~ 28.6)
Armfumfang	30.2 cm	
Armmuskelumfang	25.7 cm	

QR-Code zur Ergebnisauswertung

Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.



13 Impedanzen

	RA	LA	RU	RL	LL
Z(Ω) 5kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1
50kHz	337.2	352.5	23.0	282.3	289.8
500kHz	297.4	311.5	19.1	258.1	267.8