

# InBody Befundbogen

Der InBody Befundbogen bietet Referenzparameter zur genauen Bewertung des Kunden- und Patientenzustandes.

# InBody

[InBody580]

ID	Größe	Alter	Geschlecht	Datum / Uhrzeit
Jane Doe	156.9cm	51	Weibl.	15.03.2023 14:51

## 7 Logo-Anpassung

www.customized.com

### 1 Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamtkörperwasser (L)	27.6 (27.0 ~ 33.0)	27.6	35.2 (34.7 ~ 42.3)	37.4 (36.7 ~ 44.8)	59.1 (45.0 ~ 60.8)
Proteine (kg)	7.1 (7.2 ~ 8.8)	In Lösung			
Mineralien (kg)	2.65 (2.49 ~ 3.05)				
Körperfettmasse (kg)	21.7 (10.6 ~ 16.9)				

### 8 InBody Score

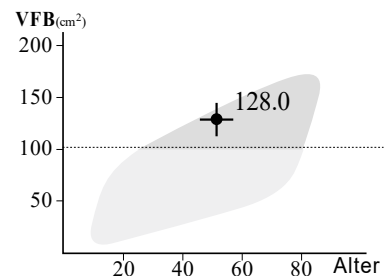
67/100 Punkten

\* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

### 2 Muskel-Fett-Analyse

	Unter	Normal	Über
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1	
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.7	
Körperfettmasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.7	

### 9 Viszeraler Fettbereich



### 3 Fettleibigkeitsanalyse

	Unter	Normal	Über
BMI (kg/m²)	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
Körperfett (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.7	

### 10 Gewichtsempfehlung

Zielgewicht 53.0 kg  
 Gesamt +/- -6.1 kg  
 Davon Fett -9.5 kg  
 Davon Muskeln +3.4 kg

### 4 Segmentale Mageranalyse

	Unter	Normal	Über	EZW/GKW	Phasenwinkel
Rechter Arm (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 %	1.99 99.3		0.380	4.1°
Linker Arm (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 %	1.91 95.2		0.381	5.7°
Rumpf (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 %	17.6 97.0		0.399	4.0°
Rechtes Bein (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 %	5.20 82.1		0.402	3.8°
Linkes Bein (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 %	5.11 80.8		0.403	4.3°

### 11 Körperbalancebewertung

Oberkörper  Balance  Leichte Dysbalance  Extreme Dysbalance  
 Unterkörper  Balance  Leichte Dysbalance  Extreme Dysbalance  
 Oben-Unten  Balance  Leichte Dysbalance  Extreme Dysbalance

### 5 Körperwasseranalyse – Phasenwinkel

	Unter	Normal	Über	Phasenwinkel
EZW/GKW-Verhältnis	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430	0.398		4.0°

### 12 Segmentale Fettanalyse

Rechter Arm (1.5 kg) 173.8%  
 Linker Arm (1.6 kg) 179.1%  
 Rumpf (11.6 kg) 233.5%  
 Rechtes Bein (2.9 kg) 128.9%  
 Linkes Bein (2.9 kg) 128.1%

### 6 Veränderung der Körperzusammensetzung

	21.02.22	27.03.22	20.04.22	23.06.22	21.07.22	19.10.22	20.02.23	15.03.23
Gewicht (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.7
KFM Körperfettmasse (kg)	23.5	23.1	22.7	22.4	22.9	22.3	22.2	21.7
Körperfett (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.7	36.7
EZW/GKW-Verhältnis	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.399	0.398

Neueste  Gesamt

21.02.22 15:11 27.03.22 14:58 20.04.22 15:02 23.06.22 15:23 21.07.22 15:00 19.10.22 14:52 20.02.23 15:12 15.03.23 14:51

### 13 Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser 16.6 L (16.7 ~ 20.5)  
 Extrazelluläres Wasser 11.0 L (10.3 ~ 12.5)  
 Grundumsatz 1178 kcal (1255 ~ 1451)  
 Taille-Hüft-Verhältnis 0.97 (0.75 ~ 0.85)  
 Viszeraler Fettlevel 12 (1 ~ 9)  
 Knochenmineralgehalt 2.20 kg (2.05 ~ 2.51)  
 Körperzellmasse 23.7 kg (23.9 ~ 29.3)  
 Skelettmuskel-Index 5.8 kg/m²

### 14 Impedanzen

