



InBody770s

Körperanalysegerät der Spitzenklasse

Hervorragende Zuverlässigkeit
und Leistung bei der
Körperzusammensetzungsanalyse

Detaillierte Gesundheitsberatung

130+ Gesundheitsdaten in nur 30
Sekunden für tiefere Einblicke in den
Gesundheitszustand

Ein zeitloser Forschungsstandard

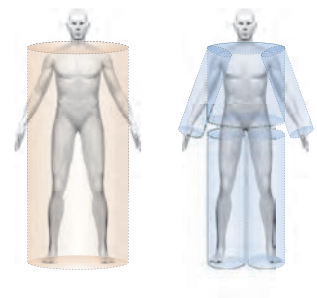
Das klinisch standardisierte
Körperzusammensetzungsanalysegerät
für Fachleute

InBody-Technologie

InBody nutzt die Technologie der bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA), um die Körperzusammensetzung zu messen. Die Impedanz ist der Widerstand im menschlichen Körper, der entsteht, wenn ein schwacher Wechselstrom hindurchfließt. Der menschliche Körper besteht zu einem großen Teil aus Wasser, welches den elektrischen Strom gut leitet. Der Widerstand variiert je nach Menge des Wassers im Körper. Die BIA ist eine Technologie, die den Körperwasseranteil quantitativ durch die Impedanz misst. InBody liefert umfassende Informationen zur Körperzusammensetzung, basierend auf den gemessenen Körperwasserwerten.

Direkt-segmentale BIA-Messung

Der menschliche Körper zeigt unterschiedliche Längen und Querschnittsflächen für jeden Körperabschnitt. Arme und Beine, charakterisiert durch schmale Querschnittsflächen und Länge, zeigen höhere Impedanzwerte eine geringere Muskelmasse. Im Gegensatz dazu liefert der Rumpf mit seiner breiteren Querschnittsfläche niedrigere Impedanzwerte und eine höhere Muskelmasse. Selbst geringfügige Veränderungen in der Rumpf-Impedanz können die Gesamtmuskelmasse signifikant beeinflussen. Daher ist es entscheidend, die Rumpf-Impedanz separat zu messen, um eine präzise Bewertung der Gesamtmuskelmasse zu gewährleisten. InBody führt separate Messungen für Arme, Beine und den Rumpf durch, um höchste Genauigkeit in der Analyse zu gewährleisten.



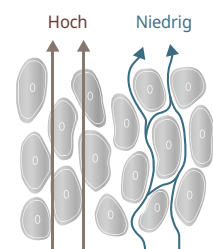
8-Punkt-Kontaktelektroden mit Daumenelektroden

InBody hat basierend auf den anatomischen Besonderheiten des menschlichen Körpers die „8-Punkt-Kontaktelektroden, einschließlich Daumenelektroden“, entwickelt. Diese Technik stellt sicher, dass die Messungen immer an denselben Punkten an Handgelenken und Knöcheln beginnen. Dadurch werden zuverlässige und reproduzierbare Ergebnisse gewährleistet.



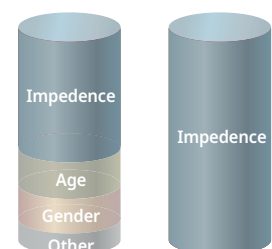
Simultane Mehrfrequenz-Impedanzmessung

InBody führte eine wegweisende Technologie ein, bei der mehrere Frequenzen gleichzeitig übertragen werden, um erstmals spezifische Impedanzdaten für jede Frequenz zu erhalten. Dies verkürzt die Messzeit und reduziert Fehler, was zu genaueren Messungen des Körperwassers und der Flüssigkeitsbalance führt.



Keine Schätzungen oder empirischen Schätzwerte bei gemessenen Werten

InBody verlässt sich nicht auf empirische Schätzungen basierend auf Alter, Geschlecht und anderen Faktoren, um die Genauigkeit der gemessenen Daten sicherzustellen. Früher wurden empirische Schätzungen in die Gleichungen eingebaut, um die Genauigkeit aufgrund technischer Einschränkungen zu gewährleisten. Dies führte jedoch zu geringerer Genauigkeit, wenn sich die gemessene Bevölkerungsgruppe änderte. InBody hat diese Einschränkungen mit technologischen Entwicklungen wie der direkt-segmentalen BIA-Messung überwunden, um eine genaue Körperzusammensetzung zu messen und zu analysieren, ohne empirische Schätzungen anzuwenden. Daher können InBody-Geräte Daten unabhängig von der Bevölkerungsgruppe liefern und Veränderungen im Körper mit höherer Sensibilität widerspiegeln.



Über 5.000 Forschungsarbeiten inklusive Validierungsstudien

Studie 1 HOHE GENAUIGKEIT UND REPRODUZIERBARKEIT BEI DER MESSUNG DER FETTFREIEN MASSE UND DES PROZENTUALEN KÖRPERFETTANTEILS IM VERGLEICH ZUR DXA

Die Messung (Mittelwert \pm SD) der FFM mit einer DXA lag bei $52,8 \pm 11,0$ und mit einer BIA bei $53,6 \pm 11,0$. Delta (S-MFBIA vs. DXA) betrug $0,8 \pm 2,2$ (5 % limits of agreement -3,5 bis +5,2) und der Konkordanz-Korrelationskoeffizient (CCC) betrug 0,98 (95 % CI, 0,97-0,98). Die Messungen (Mittelwert \pm SD) für den prozentualen Körperfettanteil mit einer DXA lagen bei $37,5 \pm 10,6$ % und mit einer S-MFBIA bei $36,6 \pm 11,3$ %. Delta (S-MFBIA vs. DXA) betrug $-0,9 \pm 2,6$ (5 % limits of agreement 6,0 bis +4,2) und der CCC betrug 0,97 (95 %-KI, 0,96-0,98).

Hurt, Ryan T., et al. (2020). The Comparison of Segmental Multifrequency Bioelectrical Impedance Analysis and Dual-Energy X-ray Absorptiometry for Estimating Fat Free Mass and Percentage Body Fat in an Ambulatory Population. *Journal of Parenteral and Enteral Nutrition*.

Studie 2 HOHE KORRELATION MIT DER D2O VERDÜNNUNGSMETHODE FÜR DAS GESAMTKÖRPERWASSER

Die Studie kam zu dem Schluss, dass der InBody im Vergleich zur D2O-Verdünnungsmethode eine gute Test-Retest-Präzision (% CV = 5,2 roh; 1,1 nach Entfernung von Ausreißern) und eine hohe Genauigkeit für das Gesamtkörperwasser (GKW) aufweist [GKWD2O = 0,956 GKWBIA, $R^2 = 0,92$, Root Mean Squared Error (RMSE) = 2,2kg]. Die prozentualen Körperfettwerte von DXA, ADP, D2O und BIA zeigten alle eine hohe Korrelation mit dem Lohman-Modell.

Ng, Bennett K., et al. (2018). Validation of rapid 4-component body composition assessment with the use of dual-energy X-ray absorptiometry and bioelectrical impedance analysis. *The American journal of clinical nutrition* 108 (4), 708-715.

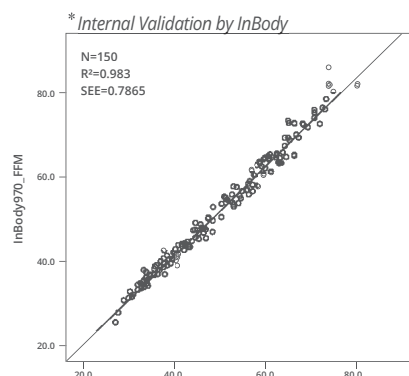
Studie 3 HOHE ÜBEREINSTIMMUNG MIT DER MUSKELMASSE BEI DER COMPUTERTOMOGRAPHIE

Sowohl DXA als auch InBody zeigten bei der Bestimmung der Muskelmasse eine hohe Korrelation mit der Computertomographie (CT). Daraus wird geschlussfolgert, dass die Bestimmung der Muskelmasse mittels DXA und BIA (InBody 720) eine geeignete Methode zur Erfassung einer Sarkopenie bei Nierentransplantationspatienten ist.

Yanishi, M. et al. (2018). Dual energy X-ray absorptiometry and bioimpedance analysis are clinically useful for measuring muscle mass in kidney transplant recipients with sarcopenia. *Transplantation proceedings*, 50 (1). Elsevier

Studie 4 HOHE KORRELATION DER FETTFREIEN MASSE ZWISCHEN DEXA UND INBODY 970

Insgesamt wurden 150 Ergebnisse analysiert. Die mit dem InBody 970 gemessene fettfreie Masse wies dabei eine sehr hohe Korrelation mit der fettfreien Masse einer DEXA auf ($R^2 = 0,983$; P-Wert < 0,05).



* Total: 150 Male: 74, Female: 76

FFM (kg)	Total	Male	Female
	Mean \pm SD (range)	Mean \pm SD (range)	Mean \pm SD (range)
DEXA	49.09 \pm 12.95 (27.2 - 80.8)	59.49 \pm 9.19 (37.6 - 80.8)	38.97 \pm 6.42 (27.2 - 57.6)
InBody970	50.92 \pm 13.60 (25.4 - 86.0)	61.77 \pm 10.06 (38.6 - 86.0)	40.35 \pm 6.34 (25.4 - 57.7)

InBody-Anwendung

Ernährung

Den Ernährungszustand beurteilen und wertvolle Veränderungen aufzeigen.

Kim, H.S., Lee, E.S., Lee, Y.J., Jae Ho Lee, C. T.L., & Cho, Y.J (2015). Clinical Application of Bioelectrical Impedance Analysis and its Phase Angle For Nutritional Assessment of Critically Ill Patients. Journal of the Korean Society for Parenteral and Enteral Nutrition, 7 (2), 54-61.

Leistungssport

Über die Körperzusammensetzung die Leistung steigern und das Verletzungsrisiko minimieren.

Almăjan-Guță, B., Rusu, A. M., Nagel, A., & Avram, C. (2015). Injury frequency and body composition of elite Romanian rugby players. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 8 (15), 17-21.

Kardiologie

Frühzeitig die Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen erkennen.

Thomas, E., Gupta, P. P., Fonarow, G. C., & Horwich, T. B. (2019). Bioelectrical impedance analysis of body composition and survival in patients with heart failure. Clinical cardiology, 42 (1), 129-135.

Rehabilitation

Verletzungen und deren (postoperative) Genesung überwachen.

Yoshimura, Y., Bise, T., Nagano, F., Shimazu, S., Shiraishi, A., Yamaga, M., & Koga, H. (2018). Systemic inflammation in the recovery stage of stroke: its association with sarcopenia and poor functional rehabilitation outcomes. Progress in Rehabilitation Medicine, 3, 20180011.

Geriatric

Die Skelettmuskelmasse kontrollieren, muskuläre Dysbalancen erfassen und das Risiko für eine Sarkopenie vermindern.

Yoshimura, Y., Wakabayashi, H., Bise, T., & Tanoue, M. (2018). Prevalence of sarcopenia and its association with activities of daily living and dysphagia in convalescent rehabilitation ward inpatients. Clinical Nutrition, 37 (6), 2022-2028.



InBody770S Highlights

Innovative Technologie zur Körperzusammensetzungsanalyse

Der speziell entwickelte Mikroprozessor von InBody sorgt für außergewöhnliche Präzision und Effizienz bei der Körperanalyse. Als einzigartiges Herzstück des Systems garantiert er verlässliche und exakte Ergebnisse.

Maximierte Benutzerfreundlichkeit

Die flexiblen Draht-Elektroden ermöglichen es den Nutzern, die Griffe in einer natürlichen und komfortablen Position zu halten. Das verbessert nicht nur den visuellen Überblick, sondern sorgt auch für einen ergonomischen und angenehmen Analyseprozess.

130+ Parameter für eine umfassende Analyse

In nur 30 Sekunden erhalten Sie mehr als 130 Gesundheitsdaten, die übersichtlich in drei Befundbögen präsentiert werden: Körperzusammensetzungsbefundbogen, Körperwasserbefundbogen und Kinderbefundbogen.



Umfassende Parameter für Fachleute

Körperwasserbalance

EZW/GKW-Verhältnis

Das Ganzkörper-EZW-Verhältnis sowie das segmentale EZW-Verhältnis bieten eine präzise Einschätzung der Körperwasserbalance. Ein ausgewogenes Verhältnis zwischen extrazellulärem Wasser (EZW) und intrazellulärem Wasser (IZW) ist ein Zeichen für Gesundheit. Bei gesundheitlichen Problemen kann dieses Verhältnis aus dem Gleichgewicht geraten und auf mögliche Risiken hinweisen.

Zellintegritätscheck

Phasenwinkel

Der Phasenwinkel ist ein wesentlicher Parameter zur Beurteilung der Zellgesundheit und des allgemeinen physiologischen Zustands. Er zeigt das Verhältnis zwischen dem Widerstand des Körperwassers und der Reaktanz der Zellmembranen an. Ein höherer Phasenwinkel weist auf eine bessere Integrität der Zellmembranen und ein ausgewogenes Flüssigkeitsverhältnis hin, was auf gesunde Zellen hindeutet. Mit dem Phasenwinkel-Verlauf können Nutzer ihre Gesundheitsentwicklung einfach überwachen.

Sarkopenie-Bewertung

SMI (Skelettmuskel-Index)

Sarkopenie, von der WHO mit dem Diagnoseschlüssel M62.84 anerkannt, gilt als eine Krankheit und nicht nur als ein natürlicher Alterungsprozess. Sie kann einfach mithilfe des Skelettmuskel-Index (SMI)* und der Handgriffkraft** beurteilt und ausgewertet werden, was eine umfassende Analyse und personalisierte Beratung ermöglicht.

* Der Skelettmuskel-Index (SMI) wird berechnet, indem die Summe der appendikulären Magermasse (in Kilogramm) durch das Quadrat der Körpergröße (in Metern) geteilt wird.

** Die Handgriffkraft ist in Verbindung mit dem InBody Handkraft-Dynamometer (IB-HGS, optional) verfügbar.



InBody Befundbogen

Der InBody Befundbogen bietet Referenzparameter zur genauen Bewertung des Kunden- und Patientenzustandes.

InBody

[InBody770S]

InBody

ID	Größe	Alter	Geschlecht	Datum / Uhrzeit
Jane Doe	156.8cm	51	weibl.	30.05.2025 11:13

1 Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamt-körperwasser (L)	27.8 (26.9 ~ 32.9)	27.8	35.5 (34.6 ~ 42.2)	37.7 (36.6 ~ 44.8)	59.1 (45.0 ~ 60.8)
Proteine (kg)	7.3 (7.2 ~ 8.8)	In Lösung			
Mineralien (kg)	2.65 (2.49 ~ 3.05)				
Körper-fettmasse (kg)	21.4 (10.6 ~ 16.9)				

2 Muskel-Fett-Analyse

	Unter	Normal	Über
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1	
SMM (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.9	
Körper-fettmasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.4	

3 Fettleibigkeitsanalyse

	Unter	Normal	Über
BMI (kg/m²)	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
Körperfett (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.1	

4 Segmentale Mageranalyse

	Unter	Normal	Über	EZW/GKW
Rechter Arm (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	2.01		0.380
Linker Arm (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	1.92		0.382
Rumpf (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	17.7		0.398
Rechtes Bein (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	5.23		0.398
Linkes Bein (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	5.16		0.399

5 Körperwasseranalyse

	Unter	Normal	Über
EZW-Verhältnis	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.396	

6 Veränderung der Körperzusammensetzung

Gewicht (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
SMM (kg)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.9
Körperfett (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.1
EZW/GKW-Verhältnis	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.398	0.396

Neueste Gesamt

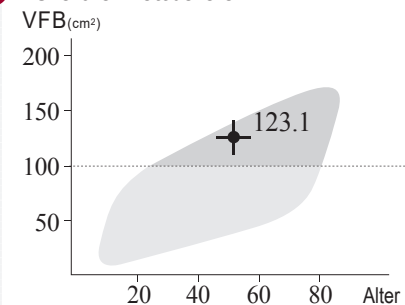
21.07.24	27.08.24	20.09.24	23.11.24	21.12.24	19.02.25	20.03.25	30.05.25
15:11	14:58	15:02	15:23	15:00	14:52	15:12	11:13

7 InBody Score

69 / 100 Punkte

* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

8 Viszeraler Fettbereich



9 Gewichtsempfehlung

Zielgewicht 52.9 kg
 Gesamt +/- - 6.2 kg
 Davon Fett - 9.2 kg
 Davon Muskeln + 3.0 kg

10 Segmentale Fettanalyse

Rechter Arm (1.5kg) 170.1%
 Linker Arm (1.6kg) 176.3%
 Rumpf (11.4kg) 229.3%
 Rechtes Bein (2.9kg) 127.7%
 Linkes Bein (2.9kg) 127.2%

11 Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser 16.8 L (16.6 ~ 20.4)
 Extrazelluläres Wasser 11.0 L (10.3 ~ 12.5)
 Grundumsatz 1185 kcal (1255 ~ 1451)

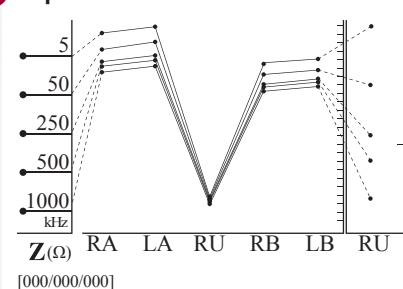
12 Phasenwinkel

ϕ (°) 50 kHz | 4.3°

13 Sarkopenie-Parameter

Skelettmuskel-Index 5.8 kg/m² (< 5.7)
 Handgriffkraft 15.8 kg (< 18.0)

14 Impedanzen



Befundbogeninterpretation

1 Körperzusammensetzungsanalyse

Das Körpergewicht ist die Summe aus Gesamtkörperwasser, Proteinen, Mineralien und der Körperfettmasse. Erhalten Sie eine ausgeglichene Körperzusammensetzung aufrecht, um gesund zu bleiben.

2 Muskel-Fett-Analyse

Vergleichen Sie die Balkenlänge von Skelettmuskel- und Körperfettmasse. Je länger der Skelettmuskelmasse-Balken im Vergleich zum Körperfettmasse-Balken ist, desto stärker ist der Körper.

3 Fettleibigkeitsanalyse

Der BMI ist ein Index, der verwendet wird, um die Fettleibigkeit mit Hilfe der Größe und des Gewichtes festzustellen. Das prozentuale Körperfett gibt den Anteil der Fettmasse am Körpergewicht an.

4 Segmentale Mageranalyse

Die Analyse der Magermasse in jedem Körpersegment hilft, Ungleichgewichte und unzureichend entwickelte Magermasse zu identifizieren. Dies dient als Grundlage für gezielte Trainingsprogramme. Die Magermasse der Arme, des Rumpfes und der Beine wird jeweils durch zwei Balken dargestellt. Der obere Balken zeigt an, wie viel Magermasse in einem Segment im Vergleich zum Idealgewicht vorhanden ist. Der untere Balken zeigt an, wie ausreichend die Magermasse ist, um das aktuelle Körpergewicht zu tragen.

5 Körperwasseranalyse

Das EZW-Verhältnis ist das Verhältnis des extrazellulären Wassers zum Gesamtkörperwasser und ein wichtiger Indikator für einen ausgeglichenen Wasserhaushalt. Über das EZW-Verhältnis können Wassereinlagerungen frühzeitig erfasst werden.

6 Veränderung der Körperzusammensetzung

Verfolgen Sie die Veränderung der Körperzusammensetzung. Führen Sie den InBody Check-Up in regelmäßigen Abständen durch, um Ihre Fortschritte zu überwachen.

7 InBody Score

Der InBody Score ist ein einzigartiger, von InBody entwickelter Index, um einen Überblick über die allgemeine Körperzusammensetzungsgesundheit zu geben. Je nach Fett- und Muskelmasse werden Punkte hinzugefügt oder abgezogen.

8 Viszeraler Fettbereich

Der viszerale Fettbereich ist der geschätzte Fettbereich, der die inneren Organe im Unterleib umschließt. Halten Sie den viszeralen Fettbereich unter 100cm², um gesund zu bleiben.

9 Gewichtsempfehlung

Die Gewichtsempfehlung zeigt das empfohlene Gewicht, basierend auf dem BMI, sowie die empfohlene Fett- und Muskelmasse an. Ein '+' bedeutet, dass Gewicht bzw. Masse zugenommen werden sollte, und ein '-' zeigt an, dass Gewicht bzw. Masse verloren werden sollte. Diese Metrik ist nützlich für die Festlegung persönlicher Gesundheitsziele.

10 Segmentale Fettanalyse

Beurteilt, ob die Fettmenge angemessen in allen Körperteilen verteilt ist. Jeder Balken zeigt die Fettmasse im Vergleich zum Idealwert.

11 Zusätzliche Daten

Beinhaltet weitere InBody-Parameter, wie das intra- und extrazelluläre Wasser, Grundumsatz, Taille-Hüft-Verhältnis, viszerales Fettlevel, Fettleibigkeitsgrad, SMI und mehr.

12 Phasenwinkel

Der Phasenwinkel gibt den Gesundheitszustand der Zellmembranen an. Er ist ein wichtiger Indikator, um den Ernährungszustand zu erfassen.

13 Sarkopenie-Parameter

Sarkopenie gilt inzwischen als eigenständige Krankheit. Der Skelettmuskel-Index (SMI) und die Handgriffkraft (HGS) liefern präzise Werte, die es Gesundheitsfachkräften ermöglichen, individuelle Behandlungspläne zu erstellen und eine gezielte Therapie zur effektiven Versorgung von Sarkopenie-Patienten zu entwickeln.

14 Impedanzen

Der Widerstand, den der menschliche Körper dem geringen Wechselstrom entgegengesetzt, wird als Impedanz bezeichnet. InBody visualisiert diese Impedanz in Form eines Diagramms. Durch die Analyse dieses Diagramms lässt sich leicht erkennen, ob ein Impedanzfehler vorliegt, der durch überkreuzende Linien dargestellt wird. Zudem sind unterhalb des Diagramms Fehlercodes aufgeführt, die eine detaillierte Überprüfung ermöglichen.

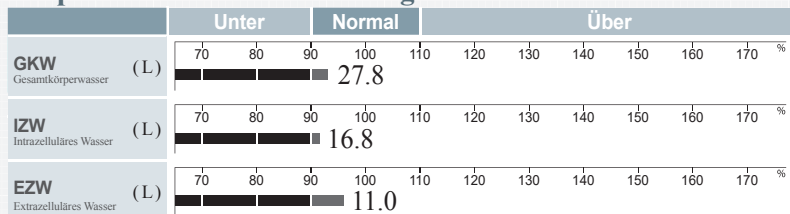
InBody Körperwasserbefundbogen

InBody Körperwasser [InBody770S]

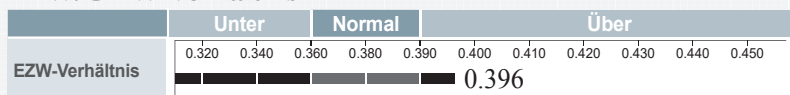
InBody

ID: Jane Doe | Größe: 156.8cm | Alter: 51 | Geschlecht: weibl. | Datum / Uhrzeit: 30.05.2025 11:13

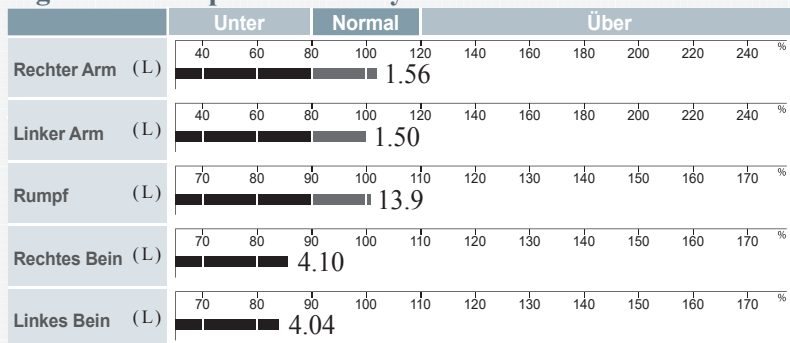
1 Körperwasserzusammensetzung



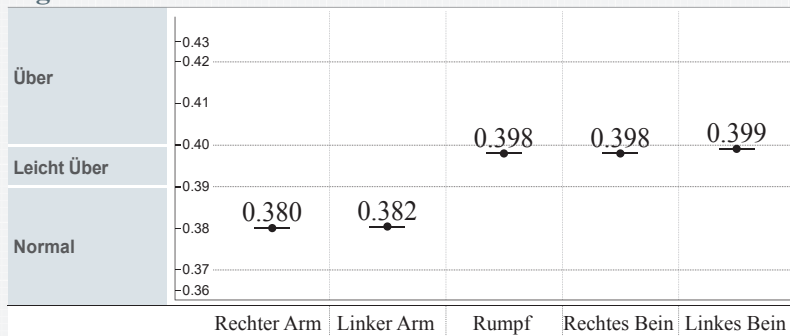
2 EZW/GKW-Verhältnis



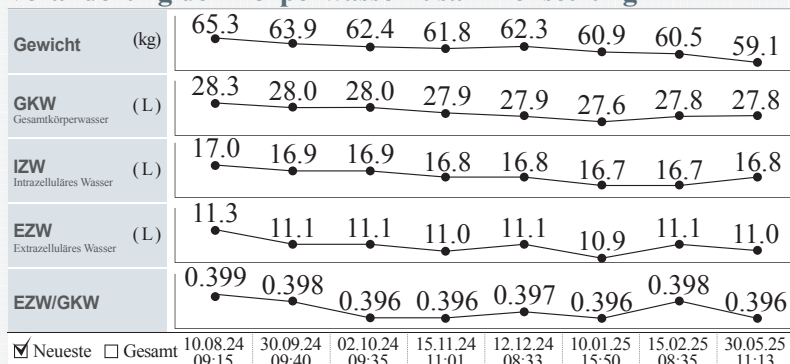
3 Segmentale Körperwasseranalyse



4 Segmentales EZW/GKW-Verhältnis



5 Veränderung der Körperwasserzusammensetzung



6 Körperwasserzusammensetzung

Gesamtkörperwasser: 27.8 L (26.3~31.4)
 Intrazelluläres Wasser: 16.8 L (16.3~19.9)
 Extrazelluläres Wasser: 11.0 L (10.0~12.2)

7 Körperzusammensetzungsanalyse

Proteine: 7.3 kg (7.2~8.8)
 Mineralien: 2.65 kg (2.49~3.05)
 Körperfettmasse: 21.4 kg (10.6~16.9)
 Fettfreie Masse: 37.7 kg (36.6~44.8)
 Knochenmineralgehalt: 2.24 kg (2.05~2.51)

8 Muskel-Fett-Analyse

Gewicht: 59.1 kg (45.0~60.8)
 Skelettmuskelmasse: 19.9 kg (20.0~24.4)
 Weiche Magermasse: 35.5 kg (34.6~42.2)
 Körperfettmasse: 21.4 kg (10.6~16.9)

9 Fettleibigkeitanalyse

BMI: 24.0 kg/m² (18.5~25.0)
 Körperfettanteil: 36.1 % (18.0~28.0)

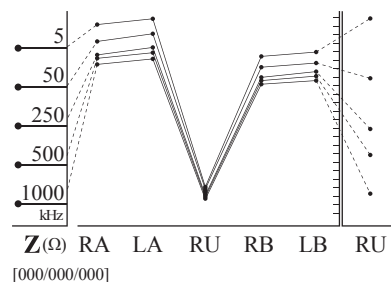
10 Zusätzliche Daten

Grundumsatz: 1185 kcal (1255~1451)
 Taille-Hüft-Verhältnis: 0.96 (0.75~0.85)
 Hüftumfang: 87.9 cm
 Viszeraler Fettbereich: 123.1 cm²
 Fettleibigkeitsgrad: 112 % (90~110)
 Körperzellmasse: 24.1 kg (23.9~29.3)
 Armumfang: 29.9 cm
 Armmuskelumfang: 25.4 cm
 GKW/FFM: 73.6 %
 FFMI: 15.3 kg/m²
 FMI: 8.7 kg/m²

11 Phasenwinkel

φ (°) 50 kHz: 4.3°

12 Impedanzen



Befundbogeninterpretation

1 Körperwasserzusammensetzung

Das Gesamtkörperwasser (GKW) ist die Summe des extrazellulären (EZW) und des intrazellulären Wassers (IZW). Erhalten Sie eine ausgeglichene Körperzusammensetzung aufrecht, um gesund zu bleiben.

2 EZW/GKW-Verhältnis

Das Verhältnis zwischen intrazellulärem und extrazellulärem Wasser bleibt bei gesunden Menschen konstant bei einem Verhältnis von etwa 3:2. Wenn dieses Gleichgewicht gestört ist, kann es zu Ödemen kommen.

3 Segmentale Körperwasseranalyse

Die segmentale Körperwasseranalyse hilft, das Gleichgewicht des Körperwasserhaushalts zu verstehen, indem sie das Gesamtkörperwasser in jedem Segment analysiert. Veränderungen im Körperwasser spiegeln oft Veränderungen in der Muskelmasse wider. Bei gesundheitlichen Problemen kann jedoch auch das Körperwasser steigen, ohne dass sich die Muskelmasse verändert. Daher ist es wichtig, das Verhältnis des extrazellulären Wassers (EZW) in den Segmenten zu überprüfen.

4 Segmentales EZW/GKW-Verhältnis

Das segmentale EZW-Verhältnis wird in einem Diagramm angezeigt, sodass Sie schnell erkennen können, ob das Verhältnis von intrazellulärem (IZW) zu extrazellulärem Wasser (EZW) ausgeglichen ist. Diese Analyse hilft dabei, Probleme im Körperwasserkreislauf zu erkennen und ist besonders nützlich zur Überwachung der Genesung nach Operationen oder Dialysebehandlungen.

5 Veränderung der Körperwasserzusammensetzung

Verfolgen Sie die Veränderung der Körperwasserzusammensetzung. Führen Sie den InBody Check-Up in regelmäßigen Abständen durch, um Fortschritte zu überwachen.

6 Körperwasserzusammensetzung

Das Gesamtkörperwasser ist die Summe aus extrazellulärem und intrazellulärem Wasser.

7 Körperzusammensetzungsanalyse

Das Körpergewicht ist die Summe aus Gesamtkörperwasser, Proteinen, Mineralien und der Körperfettmasse. Erhalten Sie eine ausgeglichene Körperzusammensetzung aufrecht, um gesund zu bleiben.

8 Muskel-Fett-Analyse

Das Gleichgewicht zwischen Skelettmuskelmasse und Körperfettmasse ist ein wichtiger Gesundheitsindikator. Die Muskel-Fett-Analyse zeigt dieses Verhältnis und hilft, eine ausgewogene Körperzusammensetzung zu bewerten.

9 Fettleibigkeitsanalyse

Der BMI ist ein Index, der verwendet wird, um die Fettleibigkeit mit Hilfe der Größe und des Gewichtes festzustellen. Das prozentuale Körperfett gibt den Anteil der Fettmasse am Körpergewicht an.

10 Zusätzliche Daten

Zeigt verschiedene Ernährungswerte, wie z.B. intrazelluläres und extrazelluläres Wasser, Grundumsatz, Taille-Hüfte-Verhältnis, viszeraler Fettlevel, Fettleibigkeitsgrad und mehr.

11 Phasenwinkel

Der Gesamtkörperphasenwinkel ist der Widerstandswert gemessen in der Zellmembran, wenn elektrische Ströme durch den Körper fließen.

12 Impedanzen

Der Widerstand, den der menschliche Körper dem geringen Wechselstrom entgegensetzt, wird als Impedanz bezeichnet. InBody visualisiert diese Impedanz in Form eines Diagramms. Durch die Analyse dieses Diagramms lässt sich leicht erkennen, ob ein Impedanzfehler vorliegt, der durch überkreuzende Linien dargestellt wird. Zudem sind unterhalb des Diagramms Fehlercodes aufgeführt, die eine detaillierte Überprüfung ermöglichen.

InBody Kinderbefundbogen

InBody Kinder

[InBody770S]

ID	Größe	Alter	Geschlecht	Datum / Uhrzeit
John Doe Jr.	139.3cm	10	männl.	24.07.2025 09 : 50

Körperzusammensetzungsanalyse

Wassermenge in meine Körper	Gesamtkörperwasser (L)	19.1 (18.0 ~ 22.0)
Was ich für den Muskelaufbau benötige	Proteine (kg)	5.0 (4.9 ~ 5.9)
Was ich für starke Knochen benötige	Mineralien (kg)	1.91 (1.66 ~ 2.04)
Wo meine Energie gespeichert ist	Körperfettmasse (kg)	9.0 (3.8 ~ 7.7)
Gesamt	Gewicht (kg)	35.0 (27.2 ~ 36.8)

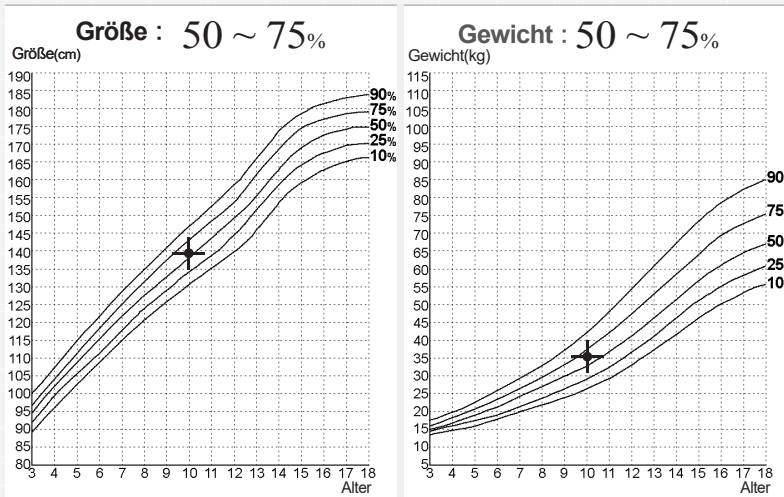
Muskel-Fett-Analyse

	Unter	Normal	Über
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	35.0	
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	13.3	
Körperfettmasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	9.0	

Fettleibigkeitsanalyse

	Unter	Normal	Über
BMI Body Mass Index (kg/m ²)	7.9 10.9 13.9 16.4 18.6 20.2 22.2 24.2 26.2 28.2 30.2	18.0	
Körperfett (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0	25.7	

Wachstumsdiagramm



Veränderung der Körperzusammensetzung

Größe (cm)	134.5	135.2	136.4	137.2	137.9	138.5	139.0	139.3
Gewicht (kg)	30.8	31.3	32.0	32.8	33.5	34.0	34.4	35.0
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	12.5	12.7	12.8	13.0	13.1	13.1	13.2	13.3
Körperfett (%)	20.4	20.7	21.6	22.3	23.1	24.3	25.1	25.7

Neueste Gesamt

15.07.23	19.11.23	29.01.24	15.03.24	21.06.24	19.09.24	20.12.24	24.07.25
14:22	09:30	15:18	11:00	15:00	14:52	15:12	09:50

InBody

Wachstumspunkte

85 / 100 Punkten

* Bei großen muskulösen Personen kann der Wert der Wachstumspunkte 100 übersteigen.

Ernährungsbewertung

- Proteine Normal Unter
 Mineralien Normal Unter
 Körperfett Normal Unter Übermäßig

Fettleibigkeitsanalyse

- BMI Normal Unter Leicht Über
 Körperfett Normal Leicht Über

Ausgeglichenheit des Körperbaus

- Ober Balanciert Leicht Stark Unbalanciert
 Unter Balanciert Leicht Stark Unbalanciert
 Ober-Unter Balanciert Leicht Stark Unbalanciert

Segmentale Mageranalyse

- Rechter Arm 0.95 kg
 Linker Arm 0.94 kg
 Rumpf 10.8 kg
 Rechtes Bein 3.38 kg
 Linkes Bein 3.35 kg

Zusätzliche Daten

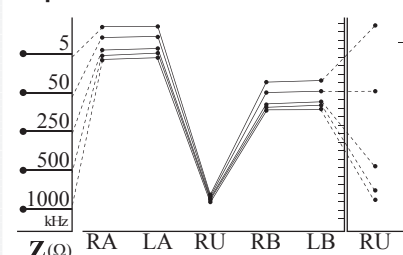
- Intrazelluläres Wasser 11.7 L (11.2 ~ 13.6)
 Extrazelluläres Wasser 7.4 L (6.8 ~ 8.4)
 Grundumsatz 932 kcal (948 ~ 1077)
 Fettleibigkeitsgrad 109 % (90 ~ 110)
 Knochenmineralgehalt 1.57 kg (1.37 ~ 1.67)
 Körperzellmasse 16.7 kg (16.0 ~ 19.6)

QR Code zur Ergebnisauswertung

Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.



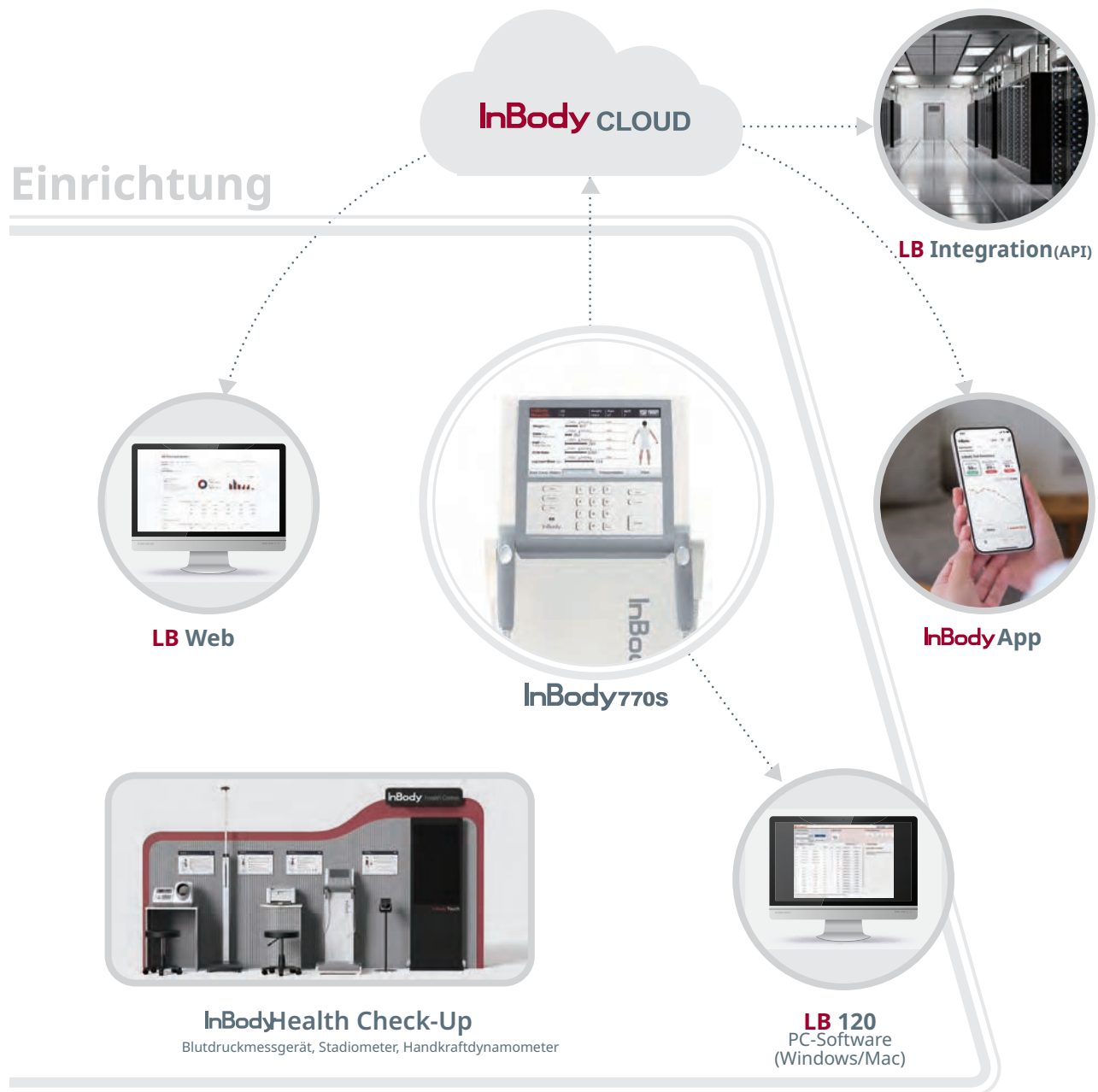
Impedanzen



[000/000/000]

InBody Datenintegrationslösung

Verwalten und nutzen Sie Ihre InBody-Daten in verschiedenen Umgebungen.



InBody-Datenanalyse

Erstellen Sie Gesundheitsberichte, um die Körperzusammensetzungsziele Ihrer Kunden zu verfolgen.

Analyse-Dashboard und Berichte

Erhalten Sie eine intuitive Analyse Ihrer InBody-Daten auf dem Dashboard und sehen Sie, wie Ihr Unternehmen mit InBody funktioniert.

Überwachung von Lebensgewohnheiten

Integrieren Sie InBody-Geräte, um Lebensgewohnheiten zu überwachen und ein Gesundheitsmanagement aus der Ferne zu ermöglichen.

InBody-Ergebnisse überall und jederzeit

Über PC, Tablet und Smartphone können Sie mit der LB WEB jederzeit auf die InBody-Ergebnisse Ihrer Kunden zugreifen.

API-Integration

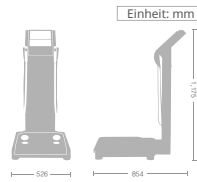
Nutzen Sie InBody-Daten durch API und SDK nach Zustimmung des Kunden.

Verschiedene Dateiformate

Drucken Sie InBody-Daten als Bild, Excel-Datei usw.

Spezifikationen

InBody770s Körperzusammensetzungsanalyse



Mess-Elemente der bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA)	Impedanz (Z)	25 Impedanzmessungen mit 5 unterschiedlichen Frequenzen (5kHz, 50kHz, 250kHz, 500kHz, 1000kHz) an jedem der 5 Segmente (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein und linkes Bein)
	Phasenwinkel (Ø)	5 Phasenwinkelmessungen mit 50kHz an jedem der 5 Segmente (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein und linkes Bein)
	Z0	Bei der Frequenz Null fließt kein Strom durch die Zellmembran, sodass man davon ausgehen kann, dass die Impedanz bei der Frequenz Null extrazelluläres Wasser widerspiegelt.
Messmethode		· Direkt-segmentale Mehrfrequenz-Bioelektrische Impedanzanalyse (DSM-BIA) · Simultane Mehrfrequenz-Bioelektrische Impedanzanalyse (SMF-BIA)
Elektrodensystem		Tetrapolare 8-Elektrodenmessung mit Daumen-Elektroden Messmethode
Befundbogen-Varianten		InBody Befundbogen, InBody Kinderbefundbogen, InBody Körperwasserbefundbogen
Digitale Ergebnisse		LCD-Display, LookinBody Web, LookinBody120
Datenspeicher		Die Messergebnisse können gespeichert werden, wenn eine ID eingegeben wurde. Der InBody kann bis zu 100.000 Messergebnisse speichern.
Messmodus		Selbst-Modus, Profi-Modus
Messdauer		Ca. 30 Sekunden
Gewichtsbereich		2 - 270 kg (4.4 - 595.2 lb)
Größenbereich		95 - 220 cm (3 ft 1.40 in - 7 ft 2.61 in)
Altersbereich		3 + Jahre
Administrator-Menü		· Einstellungen: Konfigurieren der Einstellungen und Verwalten der Messdaten · FAQ: Zusätzliche Informationen zur Verwendung des InBody770s
USB-Speicherstick		Kopieren, Sichern oder Wiederherstellen der InBody-Messdaten (welche in Excel oder der Datenverwaltungssoftware LookinBody120 angezeigt werden können)
Datensicherung		Die Daten des Geräts können mit einem USB-Stick gespeichert und bei Bedarf wieder hergestellt werden.
Abmessungen		526 (B) x 854 (L) x 1175 (H): mm 20.7 (B) x 33.6 (L) x 46.3 (H): inch
Gewicht		35.7 kg (78.7 lb)
Angewandter Nennstrom		300 µA (± 30 µA)
Betriebsumgebung		10 - 40 °C (50 - 104 °F), 30 - 75 % rF, 70 - 106 kPa
Lagerumgebung		-10 - 70 °C (14 - 158 °F), 10 - 80 % rF, 50 - 106 kPa (keine Kondensation)
Bildschirm		800 x 480 10,2-Zoll-TFT-LCD-Farbbildschirm
Interne Schnittstelle		Touchscreen, Tastatur
Externe Schnittstelle		RS-232C 4 EA, USB Host 2 EA, USB Slave 1 EA, LAN (10/100 T) 1 EA, Bluetooth 1 EA, Wi-Fi (2.4 G/5 G) 1 EA
Netzteil	DELTA	Eingangisleistung AC 100 - 240 V, 50 - 60 Hz, 1.5 A - 0.75 A Ausgangsleistung DC 12 V =, 5.0 A
	Mean Well (GSM 40A12)	Eingangisleistung AC 100 - 240 V, 50 / 60 Hz, 1.0 A - 0.5 A Ausgangsleistung DC 12 V =, 3.34 A
Kabellose Verbindung		Bluetooth, Wi-Fi
Kompatible Geräte		Stadiometer, Blutdruckmessgerät, InBodyBAND-Serie (ab InBodyBAND2), InGrip
Kompatible Drucker		Laser/Tintenstrahl PCL 3 oder höher und SPL
Benachrichtigungstöne und Sprachanweisungen		Benachrichtigungstöne (laufende Messung, Speichern der Einstellungen, persönliche Informationen), Sprachanweisungen während der Messung
Kundenlogo		Name, Adresse und weitere Kundeninformationen können auf dem InBody-Befundbogen dargestellt werden
QR Code		InBody-Ergebnisse mittels QR-Codes senden und überprüfen
Sprachunterstützung		InBody unterstützt über 30 Sprachen

* Der obenstehende Inhalt kann ohne vorherige Ankündigung geändert werden, um das Design und die Leistung des Geräts zu verbessern.
* Bitte beachten Sie, dass es sich um ein Medizinprodukt handelt, das mit der entsprechenden Sorgfalt und unter Kenntnis der Vorsichtsmaßnahmen und Anweisungen verwendet werden muss.
* Die Ergebnisse zu Blutdruck oder Handkraftmessung sind nur verfügbar, wenn das Gerät mit dem InBody Blutdruckmessgerät (BPBIO-Serie) oder dem InBody Handgrip-Dynamometer (InGrip) verbunden ist.
* „QR Code“ ist eine eingetragene Marke von DENSO WAVE INCORPORATED.

InBody

Distribution Deutschschweiz:

best4health

best4health gmbh
Grindelstrasse 12
CH-8303 Bassersdorf
Tel. +41 44 500 31 80
mail@best4health.ch / www.best4health.ch

Zertifikate



Auszeichnungen



Auswertungen (InBody Befundbogen)

Ergebnisse und Interpretationen

- Körperzusammensetzungsanalyse (Gesamtkörperwasser, Proteine, Mineralien, Körperfettmasse, Körpergewicht)
- Muskel-Fett-Analyse (Körpergewicht, Skelettmuskelmasse, Körperfettmasse)
- Fettligkeitsanalyse (Body-Mass-Index, prozentuales Körperfett)
- Segmentale Mageranalyse (Basierend auf dem Idealgewicht / Basierend auf dem aktuellen Gewicht: Rechter Arm, Linker Arm, Rumpf, Rechtes Bein, Linkes Bein, EZW-Verhältnis)
- EZW-Verhältnis-Analyse (EZW-Verhältnis)
- Verlauf der Körperzusammensetzung (Körpergewicht, Skelettmuskelmasse, prozentuales Körperfett, EZW-Verhältnis)
- InBody Score
- Ganzkörper-Phasenwinkel (Verlauf)
- SMI (Verlauf)
- Viszeraler Fettbereich (Grafik)
- Körperbau (basierend auf BMI/Körperfettanteil: athletisch, leicht fettlig, fettlig, muskulös, durchschnittlich, schlank muskulös, schlank sarkopenisch adipös, dünn, leicht dünn)
- Gewichtskontrolle (Zielgewicht, Gewichtskontrolle, Fettkontrolle, Muskelkontrolle)
- Ernährungsbewertung (Proteine, Mineralien, Körperfett)
- Fettligkeitsbewertung (BMI, prozentuales Körperfett)
- Körperbalancebewertung (Oben, Unten, Oben-Unten)
- Segmentale Fettanalyse (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
- Körperwasserzusammensetzung (Gesamtkörperwasser, Intrazelluläres Wasser, Extrazelluläres Wasser)
- Segmentale Körperwasseranalyse (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)

- Segmentale IZW-Analyse (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
- Segmentale EZW-Analyse (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
- Körperzusammensetzungsanalyse (Gesamtkörperwasser, Proteine, Mineralien, Körperfettmasse, Körpergewicht)
- Muskel-Fett-Analyse (Körpergewicht, Skelettmuskelmasse, Körperfettmasse)
- Fettligkeitsanalyse (Body-Mass-Index, prozentuales Körperfett)
- Segmentaler Umfang (Hals, Brust, Bauch, Hüfte, rechter Arm, linker Arm, rechter Oberschenkel, linker Oberschenkel)
- Taille-Hüft-Verhältnis (Grafik)
- Viszeraler Fett-Level (Grafik)
- Forschungsparameter (Intrazelluläres Wasser, Extrazelluläres Wasser, Skelettmuskelmasse, Fettfreie Masse, Grundumsatz, Taille-Hüft-Verhältnis, Taillenumfang, Viszeraler Fett-Level, Viszeraler Fettbereich, Fettligkeitsgrad, Knochenmineralgehalt, Körperzellmasse, Armmuskelumfang, GKW/FFM, FMI, FMI, SMI, SMM/KG, Empfohlene tägliche Kalorienaufnahme)
- Kalorienverbrauch nach Aktivität
- Sarkopenie-Parameter (SMI, HG5)
- Blutdruck (systolisch, diastolisch, Puls, Mittlerer arterieller Druck, Puls, Druckprodukt)
- QR-Code
- QR-Code zur Ergebnisinterpretation
- Ganzkörper-Phasenwinkel (50 kHz)
- Segmentaler Phasenwinkel (50 kHz: rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
- Impedanz (Z0)
- Impedanz (Jedes Segment und jede Frequenz)

Auswertungen (InBody Kinderbefundbogen)

Ergebnisse und Interpretationen

- Körperzusammensetzungsanalyse (Gesamtkörperwasser, Proteine, Mineralien, Körperfettmasse, Fettfreie Masse, Körpergewicht)
- Muskel-Fett-Analyse (Körpergewicht, Skelettmuskelmasse, Körperfettmasse)
- Fettligkeitsanalyse (Body-Mass-Index, prozentuales Körperfett)
- Wachstumsdiagramm (Körpergröße, Körpergewicht, BMI)
- Verlauf der Körperzusammensetzung (Körpergröße, Körpergewicht, Skelettmuskelmasse, prozentuales Körperfett)
- Ganzkörper-Phasenwinkel (Verlauf)
- SMI (Verlauf)
- Wachstumswert
- Gewichtskontrolle (Zielgewicht, Gewichtskontrolle, Fettkontrolle, Muskelkontrolle)
- Ernährungsbewertung (Proteine, Mineralien, Körperfett)
- Fettligkeitsbewertung (BMI, prozentuales Körperfett)
- Körperbalancebewertung (Oben, Unten, Oben-Unten)

- Segmentale Mageranalyse (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
- Segmentale Körperwasseranalyse (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
- Forschungsparameter (Intrazelluläres Wasser, Extrazelluläres Wasser, Skelettmuskelmasse, Fettfreie Masse, Grundumsatz, Fettligkeitsgrad (Kind), Knochenmineralgehalt, Körperzellmasse, FMI, SMI, SMM/KG)
- Sarkopenie-Parameter (SMI, HG5)
- Blutdruck (systolisch, diastolisch, Puls, Mittlerer arterieller Druck, Puls, Druckprodukt)
- QR-Code
- QR-Code zur Ergebnisinterpretation
- Ganzkörper-Phasenwinkel (50 kHz)
- Segmentaler Phasenwinkel (50 kHz: rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
- Impedanz (Z0)
- Impedanzgrafik (Jedes Segment und jede Frequenz)

Auswertungen (Körperwasserbefundbogen)

Ergebnisse und Interpretationen

- Körperwasserzusammensetzung (Gesamtkörperwasser, Intrazelluläres Wasser, Extrazelluläres Wasser)
- EZW-Verhältnis-Analyse (EZW-Verhältnis)
- Segmentale Körperwasseranalyse (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
- Segmentale EZW-Verhältnis-Analyse (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
- Verlauf der Körperwasserzusammensetzung (Körpergewicht, Gesamtkörperwasser, Intrazelluläres Wasser, Extrazelluläres Wasser, EZW-Verhältnis)
- InBody Score
- Ganzkörper-Phasenwinkel (Verlauf)
- SMI (Verlauf)
- Viszeraler Fettbereich (Grafik)
- Körperbau (basierend auf BMI/Körperfettanteil: athletisch, leicht fettlig, fettlig, muskulös, durchschnittlich, schlank muskulös, schlank sarkopenisch adipös, dünn, leicht dünn)
- Gewichtskontrolle (Zielgewicht, Gewichtskontrolle, Fettkontrolle, Muskelkontrolle)
- Fettligkeitsbewertung (BMI, prozentuales Körperfett)
- Körperbalancebewertung (Oben, Unten, Oben-Unten)
- Segmentale Fettanalyse (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
- Körperwasserzusammensetzung (Gesamtkörperwasser, Intrazelluläres Wasser, Extrazelluläres Wasser)
- Segmentale Körperwasseranalyse (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
- Segmentale IZW-Analyse (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)

- Segmentale EZW-Analyse (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
- Körperzusammensetzungsanalyse (Proteine, Mineralien, Körperfettmasse, Weiche Masse, Knochenmineralgehalt)
- Muskel-Fett-Analyse (Körpergewicht, Skelettmuskelmasse, Weiche Masse, Körperfettmasse)
- Fettligkeitsanalyse (Body-Mass-Index, prozentuales Körperfett)
- Segmentaler Umfang (Hals, Brust, Bauch, Hüfte, rechter Arm, linker Arm, rechter Oberschenkel, linker Oberschenkel)
- Taille-Hüft-Verhältnis (Grafik)
- Viszeraler Fett-Level (Grafik)
- Forschungsparameter (Intrazelluläres Wasser, Extrazelluläres Wasser, Skelettmuskelmasse, Fettfreie Masse, Grundumsatz, Taille-Hüft-Verhältnis, Taillenumfang, Viszeraler Fett-Level, Knochenmineralgehalt, Armmuskelumfang, Arm-Muskelumfang, GKW/FFM, FMI, FMI, SMI, SMM/KG, Empfohlene Kalorienaufnahme pro Tag)
- Kalorienverbrauch nach Aktivität
- Sarkopenie-Parameter (SMI, HG5)
- Blutdruck (systolisch, diastolisch, Puls, Mittlerer arterieller Druck, Puls, Druckprodukt)
- QR-Code
- QR-Code zur Ergebnisinterpretation
- Ganzkörper-Phasenwinkel (50 kHz: rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
- Segmentaler Phasenwinkel (50 kHz: rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
- BIVA (Bioelektrische Impedanz-Vektor-Analyse)
- Impedanz (Z0)
- Impedanz (Jedes Segment und jede Frequenz)

Weitere Einzelheiten zu den von uns erworbenen Patenten finden Sie auf unserer Website oder in den Patentblättern der Ämter für geistiges Eigentum der einzelnen Länder.