

InBody Befundbogen

Der InBody Befundbogen bietet Referenzparameter zur genauen Bewertung des Kunden- und Patientenzustandes.

InBody

[InBody770S]

InBody

ID	Größe	Alter	Geschlecht	Datum / Uhrzeit
Jane Doe	156.8cm	51	weibl.	30.05.2025 11:13

1 Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamt-körperwasser (L)	27.8 (26.9 ~ 32.9)	27.8	35.5 (34.6 ~ 42.2)	37.7 (36.6 ~ 44.8)	59.1 (45.0 ~ 60.8)
Proteine (kg)	7.3 (7.2 ~ 8.8)	In Lösung			
Mineralien (kg)	2.65 (2.49 ~ 3.05)				
Körper-fettmasse (kg)	21.4 (10.6 ~ 16.9)				

2 Muskel-Fett-Analyse

	Unter	Normal	Über
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1	
SMM (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.9	
Körper-fettmasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.4	

3 Fettleibigkeitsanalyse

	Unter	Normal	Über
BMI (kg/m²)	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
Körperfett (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.1	

4 Segmentale Mageranalyse

	Unter	Normal	Über	EZW/GKW
Rechter Arm (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	2.01		0.380
(%)		100.2		
Linker Arm (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	1.92		0.382
(%)		96.1		
Rumpf (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	17.7		0.398
(%)		97.7		
Rechtes Bein (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	5.23		0.398
(%)		82.7		
Linkes Bein (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	5.16		0.399
(%)		81.6		

5 Körperwasseranalyse

	Unter	Normal	Über
EZW-Verhältnis	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.396	

6 Veränderung der Körperzusammensetzung

Gewicht (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
SMM (kg)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.9
Körperfett (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.1
EZW/GKW-Verhältnis	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.398	0.396

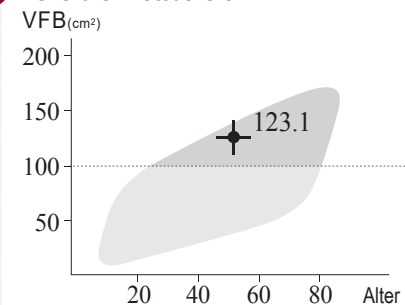
Neueste Gesamt

21.07.24	27.08.24	20.09.24	23.11.24	21.12.24	19.02.25	20.03.25	30.05.25
15:11	14:58	15:02	15:23	15:00	14:52	15:12	11:13

7 InBody Score

69 / 100 Punkte
 * Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

8 Viszeraler Fettbereich



9 Gewichtsempfehlung

Zielgewicht 52.9 kg
 Gesamt +/- - 6.2 kg
 Davon Fett - 9.2 kg
 Davon Muskeln + 3.0 kg

10 Segmentale Fettanalyse

Rechter Arm (1.5kg) 170.1%
 Linker Arm (1.6kg) 176.3%
 Rumpf (11.4kg) 229.3%
 Rechtes Bein (2.9kg) 127.7%
 Linkes Bein (2.9kg) 127.2%

11 Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser 16.8 L (16.6~20.4)
 Extrazelluläres Wasser 11.0 L (10.3~12.5)
 Grundumsatz 1185 kcal (1255~1451)

12 Phasenwinkel

ϕ (°) 50 kHz | 4.3°

13 Sarkopenie-Parameter

Skelettmuskel-Index 5.8 kg/m² (< 5.7)
 Handgriffkraft 15.8 kg (< 18.0)

14 Impedanzen

